



Χρήσιμες Συμβουλές

Το ξεκίνημα του παιδιού σε παιδικό σταθμό είναι μια πολύ σημαντική στιγμή στην ζωή του παιδιού η οποία σηματοδοτεί το τέλος της βρεφικής ηλικίας και την αρχή της νηπιακής. Το βρέφος μεγαλώνει και αυτό πρέπει να είναι ένα πολύ ευχάριστο γεγονός. Τις περισσότερες φορές όμως επικρατεί άγχος και αγωνία.

Πως θα τα πάει, θα του αρέσει, θα τον αγαπήσει η δασκάλα, θα κάνει παρέες, θα είναι ασφαλείς μακριά μου. Αυτά είναι μερικά από τα ερωτήματα που θέτουν οι γονείς. Είναι πάρα πολύ λογικό να συμβαίνει αυτό και να υπάρχουν αυτά τα ερωτήματα. Το θέμα είναι πώς θα μπορέσουν οι γονείς να κρατήσουν σε ένα ελεγχόμενο επίπεδο τις αγωνίες τους έτσι ώστε να μην τις μεταφέρουν στο παιδί και να το βοηθήσουν σε μια ομαλή προσαρμογή.

Ένα σημαντικό βήμα είναι η επαφή των γονιών με τον παιδικό σταθμό. Πρώτα χτίζουν εκείνοι μια σχέση εμπιστοσύνης με τους ανθρώπους του παιδικού σταθμού μεταφέροντας την έπειτα στο παιδί. Οι γονείς ζητούν, από τους υπευθύνους του σταθμού, να επισκέπτονται το χώρο αρκετό καιρό πριν το ξεκίνημα, αρχικά μόνοι τους και μαζί με το παιδί στην συνέχεια. Στην περίπτωση της δυσπιστίας και της αμφιβολίας καθυστερεί η προσαρμογή του παιδιού. Η επικοινωνία του παιδιού με τους γονείς του πάει πέρα από της λέξεις. Θα πρέπει ολόκληρη η στάση τους να συμβαδίζει με αυτό που θέλουν να πουν οι λέξεις. Θα ήταν επίσης επιθυμητό, στα πλαίσια του δυνατού, τις πρώτες μέρες το παιδί να παραμείνει στο παιδικό σταθμό για λίγες ώρες μαζί με την μαμά ή κάποιο άλλο πρόσωπο εμπιστοσύνης και σταδιακά να αυξάνονται οι ώρες παραμονής μειώνοντας τις ώρες παρουσίας του προσώπου που συνόδευε το παιδί.

Όταν το παιδί "φεύγει" για πρώτη φορά από το σπίτι και αρχίζει να πηγαίνει σε παιδικό σταθμό, οι γονείς θα πρέπει να έχουν υπόψιν τους:

- Να έχει προηγηθεί συζήτηση με το παιδί εξηγώντας του τι είναι ο παιδικός σταθμός, τι κάνει εκεί, γιατί να πάει. Η συζήτηση αυτή θα πρέπει να γίνει χωρίς συναισθηματική φόρτιση.
- Φτιάχνουν το βραδινό πρόγραμμα ύπνου του παιδιού έτσι ώστε το παιδί να είναι ξεκούραστο καθώς και το πρωινό ξύπνημα. Είναι σημαντικό να υπάρχει μια σταθερή καθημερινή διαδικασία, για να μην μπερδεύεται το παιδί.
- Ετοιμάζουν τα πράγματα του από το βράδυ, μαζί με το παιδί (τσάντα, ρούχα και ότι άλλο χρειαστεί) για να αποφευχθεί πιθανή πρωινή διαμάχη.



Βρεφονηπιακός Σταθμός "ARCOBALENO"

- Φροντίζουν να ξυπνήσουν νωρίτερα, να ετοιμάσουν ένα ελαφρύ πρωινό και να κάτσουν λίγα λεπτά μαζί να το απολαύουν (στα πλαίσια του δυνατού).
- Φροντίζουν επίσης να έχουν ενημερώσει τους εκπαιδευτικούς για τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του παιδιού, αγαπημένα παιχνίδια, συνήθειες ή οτιδήποτε άλλο θα βοηθούσε να δομηθεί μια σχέση εμπιστοσύνης.
- Την ώρα του αποχαιρετισμού φιλούν το παιδί, του λέμε ότι θα φύγουν αλλά μόλις τελειώσουν την δουλειά θα επιστρέψουν να τον πάρουν ή θα το φέρει το σχολικό.
- Δεν παρατείνουν την ώρα του αποχαιρετισμού παρ'όλο το κλάμα. Το παιδί αισθάνεται το άγχος του γονέα και εντείνει το κλάμα.
- Είναι καλό, για όσο χρόνο χρειάζεται, να έχει το παιδί κάποιο αγαπημένο αντικείμενο το οποίο θα λειτουργεί ως σύνδεσμο του παιδιού με το σπίτι.

Το κάθε παιδί προσαρμόζεται με διαφορετικό τρόπο για αυτό η σύγκριση με άλλα παιδιά του τύπου:

- Κοίτα την Μαρία πόσο καλή είναι δεν κλαίει ή
- Ο Γιωργάκης δεν κλαίει εσύ γιατί το κάνεις αυτό

δεν βοηθούν και είναι καλό να αποφεύγονται.

Το κάθε παιδί βιώνει με διαφορετικό τρόπο την προσαρμογή του στο παιδικό σταθμό. Οι γονείς μπορεί να βρεθούν μπροστά σε διάφορες καταστάσεις έντασης, θύμου, νυχτερινά κλάματα ή τίποτα απ' όλα αυτά. Οι μαγικές λέξεις είναι υπομονή και πολύ συζήτηση.