

# Βρεφονηπιακός Σταθμός

---

ARCOBALENO



---

**Το διαιτολόγιο των παιδιών μας για το 2015**

**Διεύθυνση:** ΚΑΡΑΜΗΤΣΑ 6, ΠΑΤΗΣΙΑ, ΑΘΗΝΑ, 11255

**Τηλέφωνο:** 2102010357 - ΚΙΝ.: 6937374572

**Website:** <http://www.arcobalenokid.com>

**Email:** [diet@arcobalenokid.com](mailto:diet@arcobalenokid.com)

# Βρεφονηπιακός Σταθμός "ARCOBALENO"

ARCOBALENO



Διαιτολόγιο παιδιών 12 μηνών – 5 ½ χρόνων

ΠΡΩΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Δευτέρα			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	ψωμί με βούτηρο και μαρμελάδα	σαλάτα κριθαράκι με φακές	φρούτο εποχής
Τρίτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	γιαούρτι με μέλι και κόρν φλαίκς	σαλάτα μακαρόνια με κιμά	φρούτο εποχής
Τετάρτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	ψωμί με βούτηρο και μέλι	σαλάτα ρύζι με κόκκινη σάλτσα πίτσα	φρούτο εποχής
Πέμπτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	κόρν φλαίκς με γάλα	σαλάτα φασολάκια γαλοπούλα	φρούτο εποχής
Παρασκευή			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	κέικ με χυμό	σαλάτα μακαρόνια ψάρι	φρούτο εποχής

# Βρεφονηπιακός Σταθμός "ARCOBALENO"

ARCOBALENO



Διαιτολόγιο παιδιών 12 μηνών – 5 ½ χρόνων

ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Δευτέρα			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	μπισκότο με γάλα	σαλάτα τυρόπιτα φακές	φρούτα εποχής
Τρίτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	ψωμί με βούτηρο και μέλι	σαλάτα ρύζι με κόκκινη σάλτσα νουά	φρούτα εποχής
Τετάρτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	τοστ γαλοπούλα - τυρί χυμο	σαλάτα χορτοσουπτα ομελετα	φρούτα εποχής
Πέμπτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	κορν φλεικς με γαλα	σαλάτα καρμποναρα γαλοπούλα	φρούτα εποχής
Παρασκευή			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	παστα φλορα	σαλάτα πατατα στο φουρνο ψαρι	φρούτα εποχής

# Βρεφονηπιακός Σταθμός "ARCOBALENO"

ARCOBALENO



Διαιτολόγιο παιδιών 12 μηνών – 5 ½ χρόνων

ΤΡΙΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>			
	<b>Πρωινό</b>	<b>Μεσημεριανό</b>	<b>Απογευματινό</b>
	μπισκότο με γάλα	σάλτσα κοφτό μακαρόνι φακές	φρούτο εποχής
<b>Τρίτη</b>			
	<b>Πρωινό</b>	<b>Μεσημεριανό</b>	<b>Απογευματινό</b>
	ψωμί βούτυρο μαρμέλαδα	σαλάτα γιουβαρλάκια	φρούτα εποχής
<b>Τετάρτη</b>			
	<b>Πρωινό</b>	<b>Μεσημεριανό</b>	<b>Απογευματινό</b>
	κορν φλεκς με γιαούρτι	σαλάτα ρύζι με κόκκινη σάλτσα	φρούτο εποχής
<b>Πέμπτη</b>			
	<b>Πρωινό</b>	<b>Μεσημεριανό</b>	<b>Απογευματινό</b>
	ψωμί με τυρί χυμό	σαλάτα αρακά γαλοπούλα	φρούτο εποχής
<b>Παρασκευή</b>			
	<b>Πρωινό</b>	<b>Μεσημεριανό</b>	<b>Απογευματινό</b>
	κέικ με χυμό	σαλάτα πατάτες στο φούρνο με ψάρι	φρούτο εποχής

# Βρεφονηπιακός Σταθμός "ARCOBALENO"

ARCOBALENO



Διαιτολόγιο παιδιών 12 μηνών – 5 ½ χρόνων

ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Δευτέρα			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	γιαούρτι με μέλι	σαλάτα φασολάδα ρύζι	φρούτο εποχής
Τρίτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	κρέμα αραβοσίτου	σαλάτα κεφτεδάκια ρύζι με σάλτσα	φρούτο εποχής
Τετάρτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	ψωμί με τυρί	σαλάτα χορτόσουπα ομελέτα	φρούτο εποχής
Πέμπτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	κορν φλεκς με γάλα	σαλάτα ρύζι με σάλτσα σουβλάκι	φρούτο εποχής
Παρασκευή			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	πάστα Φλώρα	σαλάτα ψαρόσουπα	φρούτο εποχής