

Δευτέρα			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	ομελέτα	σάλατα, όσπρια	φρούτο εποχής
Τρίτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	ψωμί (μέλι- ταχίني) γάλα	σαλάτα γιουβαρλάκια	ζελέ φρούτων
Τετάρτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	γιαούρτι με βρώμη και μέλι	σαλάτα , όσπριο	φρούτο εποχής
Πέμπτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	τυρόπιτα σιμιγδαλένια	σαλάτα , αρακά, γαλοπούλα	φρούτο εποχής
Παρασκευή			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	βρώμη με γάλα	σαλάτα , πατάτα στο φούρνο , ψάρι	φρούτο εποχής