

### Διαιτολόγιο παιδιών 12 μηνών – 5 ½ χρόνων

Δευτέρα			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	τυρόπιτα με σιμιγδάλι	σσαλατα όσπρια	φρουτα εποχης
Τρίτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	απογευματινό
	ψωμι με μελι και γάλα	σαλατα ρυζι με κοκκινη σαλτσα νουα	φρουτα εποχης
Τετάρτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Μεσημεριανό
	τοστ -τυρί , γάλα	σαλάτα, χορτόσουπα, ομελέτα	φρουτα εποχης
Πέμπτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Μεσημεριανό
	γιαούρτι με βρώμη και γάλα	σαλάτα, φασολάκια με στήθος γαλοπούλας	φρουτα εποχης
Παρασκευή			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Μεσημεριανό
	ψωμί ταχίني και μέλι με γάλα	σαλάτα , πατάτα στο φούρνο , ψάρι	φρουτα εποχης

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_